

Zusammen Trainieren - Beispiel

Arbeite dich von oben nach unten durch.

- Klappt die Übung 4-5x bei 5 Wiederholungen → hake die roten Boxen ab.
- Klappt die Übung 3x bei 5 Wiederholungen → wiederhole die Übung weiter 5x
- Klappt die Übung weniger als 3x → gehe einen Schritt zurück

Datum: 01.01.2026

Zusammen ein Bild machen

Signal: „Platz“

- **Wann:** immer wenn ich das Hörzeichen „Platz“ sage
- **Was:** Fannie soll sich da, wo sie gerade steht hinlegen, der Bauch soll den Boden berühren, sie darf in der Hüfte nach links oder rechts abknicken, aber sich nicht seitlich hinlegen
- **Wie lange:** bis ich ein anderes Signal oder ihr Auflösewort „ok“ sage

Zusammen Anlernen

Methode: Locken mit Leckerchen

- 5x mit Leckerchen locken (+ Auflösesignal)
- 5x ohne Leckerchen locken (+ Auflösesignal)
- Signal vor die Lockbewegung gesetzt
- 3 Tage trainiert (3x pro Tag für ca. 3 Minuten)

Tipps:

- Je klarer du das Anlernen gestaltest, desto leichter wird der Aufbau.
- Macht dein Hund einen Fehler: ruhig ignorieren, neu starten.
- Kennt dein Hund die Übung schon? → Überspringe das Anlernen und starte mit dem Aufbauen



Zusammen Aufbauen

Dauer (falls sich dein Hund schwer tut → baue gern Zwischenstufen ein)

- | | | |
|--|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 Sekunden | <input checked="" type="checkbox"/> 5 Sekunden | <input checked="" type="checkbox"/> 25 Sekunden |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3 Sekunden | <input checked="" type="checkbox"/> 10 Sekunden | <input checked="" type="checkbox"/> 50 Sekunden |

Schwierigkeiten Untergründe (startet reizarm und steigert euch langsam)

- | | | |
|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Parkett | <input checked="" type="checkbox"/> Waldboden | <input checked="" type="checkbox"/> Baumstamm |
| <input checked="" type="checkbox"/> Teppich | <input checked="" type="checkbox"/> Plane | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gras | <input type="checkbox"/> Pfütze | <input type="checkbox"/> _____ |

Schwierigkeiten Position Mensch (Lass deinen Ideen freien Lauf)

- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Mensch seitlich | <input type="checkbox"/> Mensch sitzend | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Mensch auf 1 Bein | <input checked="" type="checkbox"/> Mensch 1m weg | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Mensch in Hocke | <input type="checkbox"/> Mensch 3m weg | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Mensch mit Korb | <input type="checkbox"/> Mensch bewegend | <input type="checkbox"/> _____ |

Ablenkungen (taste dich auch hier langsam an die Dinge ran, die deinem Hund schwerfallen)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Spielzeug daneben | <input type="checkbox"/> Mensch läuft vorbei | <input type="checkbox"/> Nachbarskatze sichtbar |
| <input type="checkbox"/> Futter daneben | <input type="checkbox"/> Mensch lockt | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Futter wird geworfen | <input type="checkbox"/> Andere Hund dabei | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Mensch geht vorbei | <input type="checkbox"/> Anderer Hund in Bewegung | <input type="checkbox"/> _____ |

Tipps:

- Es gibt gute und schlechte Tage, passe das Training entsprechend an!
- Beende das Training immer positiv!
- Pass auf, wenn du deinen Hund im Aufbau korrigierst: Es muss richtig gemacht werden, um fair zu sein, damit dein Hund dich überhaupt verstehen kann. Timing, Intensität und Konsequenz müssen passen. Dies ist sehr individuell und sollte bestenfalls in einem Training individuell besprochen werden – denn Fehlverknüpfungen entstehen schnell!

