

## Zusammen Trainieren - Beispiel

Arbeite dich von oben nach unten durch.

Klappt die Übung 4-5x bei 5 Wiederholungen → hake die roten Boxen ab.

Klappt die Übung 3x bei 5 Wiederholungen → wiederhole die Übung weiter 5x

Klappt die Übung weniger als 3x → gehe einen Schritt zurück

Datum: 01.01.2026

### Zusammen ein Bild machen

**Signal:** „Platz“

- **Wann:** immer wenn ich das Hörzeichen „Platz“ sage
- **Was:** Fannie soll sich da, wo sie gerade steht hinlegen, der Bauch soll den Boden berühren, sie darf in der Hüfte nach links oder rechts abknicken, aber sich nicht seitlich hinlegen
- **Wie lange:** bis ich ein anderes Signal oder ihr Auflösewort „ok“ sage

### Zusammen Anlernen

**Methode:** Locken mit Leckerchen

- ✓ 5x mit Leckerchen locken (+ Auflösesignal)
- ✓ 5x ohne Leckerchen locken (+ Auflösesignal)
- ✓ Signal vor die Lockbewegung gesetzt
- ✓ 3 Tage trainiert (3x pro Tag für ca. 3 Minuten)

#### Tipps:

- Je klarer du das Anlernen gestaltest, desto leichter wird der Aufbau.
- Macht dein Hund einen Fehler: ruhig ignorieren, neu starten.
- Kennt dein Hund die Übung schon? → Überspringe das Anlernen und starte mit dem Aufbau



## Zusammen Aufbauen

**Dauer** (falls sich dein Hund schwer tut → baue gern Zwischenstufen ein)

☒ 2 Sekunden

☒ 5 Sekunden

☒ 25 Sekunden

☒ 3 Sekunden

☒ 10 Sekunden

☒ 50 Sekunden

**Schwierigkeiten Untergründe** (startet reizarm und steigert euch langsam)

☒ Parkett

☒ Waldboden

☒ Baumstamm

☒ Teppich

☒ Plane

☐ \_\_\_\_\_

☒ Gras

☐ Pfütze

☐ \_\_\_\_\_

**Schwierigkeiten Position Mensch** (Lass deinen Ideen freien Lauf)

☒ Mensch seitlich

☐ Mensch sitzend

☐ \_\_\_\_\_

☐ Mensch auf 1 Bein

☒ Mensch 1m weg

☐ \_\_\_\_\_

☐ Mensch in Hocke

☐ Mensch 3m weg

☐ \_\_\_\_\_

☐ Mensch mit Korb

☐ Mensch bewegend

☐ \_\_\_\_\_

**Ablenkungen** (taste dich auch hier langsam an die Dinge ran, die deinem Hund schwerfallen)

☐ Spielzeug daneben

☐ Mensch läuft vorbei

☐ Nachbarskatze sichtbar

☐ Futter daneben

☐ Mensch lockt

☐ \_\_\_\_\_

☐ Futter wird  
geworfen

☐ Andere Hund dabei

☐ \_\_\_\_\_

☐ Mensch geht vorbei

☐ Anderer Hund in  
Bewegung

☐ \_\_\_\_\_

### Tipps:

- Es gibt gute und schlechte Tage, passe das Training entsprechend an!
- Beende das Training immer positiv!
- Pass auf, wenn du deinen Hund im Aufbau korrigierst: Es muss richtig gemacht werden, um fair zu sein, damit dein Hund dich überhaupt verstehen kann. Timing, Intensität und Konsequenz müssen passen. Dies ist sehr individuell und sollte bestenfalls in einem Training individuell besprochen werden – denn Fehlverknüpfungen entstehen schnell!

