

## Zusammen Trainieren – Dein Plan

Arbeite dich von oben nach unten durch.

Klappt die Übung 4-5x bei 5 Wiederholungen → hake die roten Boxen ab.  
Klappt die Übung 3x bei 5 Wiederholungen → wiederhole die Übung weiter 5x  
Klappt die Übung weniger als 3x → gehe einen Schritt zurück

Datum: \_\_\_\_\_

### Zusammen ein Bild machen

Signal: \_\_\_\_\_

- Wann: \_\_\_\_\_

- Was: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Wie lange: \_\_\_\_\_

### Zusammen Anlernen

Methode: \_\_\_\_\_

- ☐ 5x mit Leckerchen locken (+ Auflösesignal)
- ☐ 5x ohne Leckerchen locken (+ Auflösesignal)
- ☐ Signal vor die Lockbewegung gesetzt
- ☐ 3 Tage trainiert (3x pro Tag für ca. 3 Minuten)

#### Tipps:

- Je klarer du das Anlernen gestaltest, desto leichter wird der Aufbau.
- Macht dein Hund einen Fehler: ruhig ignorieren, neu starten.
- Kennt dein Hund die Übung schon? → Überspringe das Anlernen und starte mit dem Aufbauen



## Zusammen Aufbauen

**Dauer** (falls sich dein Hund schwer tut → baue gern Zwischenstufen ein)

- |                                     |                                      |  |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 2 Sekunden | <input type="checkbox"/> 5 Sekunden  | <input type="checkbox"/> ____ Sekunden |
| <input type="checkbox"/> 3 Sekunden | <input type="checkbox"/> 10 Sekunden | <input type="checkbox"/> ____ Sekunden |

**Schwierigkeiten Untergründe** (startet reizarm und steigert euch langsam)

- |                                  |                                    |                                |
|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Parkett | <input type="checkbox"/> Waldboden | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Teppich | <input type="checkbox"/> Plane     | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Gras    | <input type="checkbox"/> Pfütze    | <input type="checkbox"/> _____ |

**Schwierigkeiten Position Mensch** (Lass deinen Ideen freien Lauf)

- |  |  |                                |
|--|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mensch seitlich   | <input type="checkbox"/> Mensch sitzend  | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Mensch auf 1 Bein | <input type="checkbox"/> Mensch 1m weg   | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Mensch in Hocke   | <input type="checkbox"/> Mensch 3m weg   | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Mensch mit Korb   | <input type="checkbox"/> Mensch bewegend | <input type="checkbox"/> _____ |

**Ablenkungen** (taste dich auch hier langsam an die Dinge ran, die deinem Hund schwerfallen)

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Spielzeug daneben    | <input type="checkbox"/> Mensch läuft vorbei      | <input type="checkbox"/> Nachbarskatze sichtbar |
| <input type="checkbox"/> Futter daneben       | <input type="checkbox"/> Mensch lockt             | <input type="checkbox"/> _____                  |
| <input type="checkbox"/> Futter wird geworfen | <input type="checkbox"/> Andere Hund dabei        | <input type="checkbox"/> _____                  |
| <input type="checkbox"/> Mensch geht vorbei   | <input type="checkbox"/> Anderer Hund in Bewegung | <input type="checkbox"/> _____                  |

### Tipps:

- Es gibt gute und schlechte Tage, passe das Training entsprechend an!
- Beende das Training immer positiv!
- Pass auf, wenn du deinen Hund im Aufbau korrigierst: Es muss richtig gemacht werden, um fair zu sein, damit dein Hund dich überhaupt verstehen kann. Timing, Intensität und Konsequenz müssen passen. Dies ist sehr individuell und sollte bestenfalls in einem Training individuell besprochen werden – denn Fehlverknüpfungen entstehen schnell!

